

# 遊戲治療於語言輔導的應用

葉富江

## 壹、前言

遊戲是兒童最自然的一種自我表現方式，遊戲治療即根據此事實給兒童遊戲的機會，讓兒童表現出自己的感覺和問題。

語言發展遲緩的兒童亦富有感情，有其思想世界，但由於口語表達尚未熟練，若以語言的溝通進行輔導，對他們來說是有困難，因此藉著兒童的另一種語言方式—遊戲，讓他們表達情緒與問題，並從遊戲活動中學習語言，增加字彙及與他人溝通的能力。

## 貳、從遊戲治療窺測兒童心理

語言發展遲緩的兒童或許有些來自心靈深處的焦慮和緊張，因為他們年紀小，無法想辦法疏解這些障礙，因此有退縮、恐懼、孤獨、沈默等現象。遊戲治療提供兒童一個安全、自由的環境，讓兒童從遊戲中開放自己，老師在旁以敏銳的觀察力及豐富的教學經驗從兒童的遊戲行為中，診斷其行為發展發生問題的訊號，了解其語言障礙癥結的所在，並藉遊戲來撫平兒童心靈的不安，讓兒童能鼓足勇氣伸出觸

角探索世界，發揮潛能，創造未來。

## 參、遊戲治療的基本原則

1. 真誠的接納兒童—愛、安全、歸屬感能夠使兒童心中生出自尊；接受兒童的感情、人格、認知及一切行為態度，鼓勵兒童自我完全的開放，把累積在心裡的壓力、挫折、怨懟、困惑甚至攻擊的慾望都從遊戲中表現、發洩出來。

2. 建立良好的師生關係—與兒童建立溫暖友善的關係是保持兒童心理健康的最重要因素。老師應以仁慈、和藹的態度給予兒童溫暖的感覺，寬容兒童、接受他們原來的面貌，使兒童建立自信心，增強自我意識，從遊戲的活動中把不愉快的經驗移情於遊戲的事物中。

3. 具同理心—同情是用「心」去感受，同理是用「頭腦」跟「心」加在一起。老師用同理心去了解兒童的主觀世界，並用簡明的語言和兒童做適切的溝通，使兒童在遊戲中自由體驗他的主觀世界，並能藉此突破一些障礙。

## 肆、運用遊戲治療解開心結

語言發展遲緩的兒童與正常兒童一樣喜歡遊戲，只是他們比較少能自動自發的玩遊戲，所以老師必須為他們布置適當的環境，設計適合兒童需要的活動，使兒童從遊戲中獲得樂趣，老師也可從兒童的遊戲中找到問題的癥結。

### 案例一

個案簡介：小偉、男、幼稚園小班、語言發展遲緩

遊戲過程：小偉走進遊戲室打開玩具櫃，找出積木排成一列火車，在上面加上人物，並用手推動火車發出鳴—鳴的聲音。

老師：小偉，你喜歡坐火車去玩是嗎？

小偉：這是阿公、這是阿媽、這是阿姨、這是哥哥、這是媽媽、小偉在這裡一開車（隨即又用手推動火車，口中鳴—鳴—的哼著。）

老師：小偉，爸爸呢？

小偉：爸爸不在。

老師：爸爸去那裡？

小偉：不見了。

老師：爸爸喜歡小偉。

小偉：阿公喜歡、阿媽喜歡小偉。

老師：唷！阿公、阿媽喜歡小偉。

小偉：阿公去（帶我去）吃麵，阿媽買薯條……去玩……。

老師：小偉是乖寶寶所以阿公、阿媽

喜歡你，（他笑了）可是爸爸也喜歡你哦！

小偉：不是、不是……。

感想與啓示

從遊戲中可以看出小偉是故意把爸爸遺漏，藉以逃避某種不愉快的經驗，透過遊戲可以知道小偉可能不被爸爸所接納，因此對爸爸產生畏懼、排斥，在他小小的心靈中對爸爸產生焦慮、緊張的情緒，同時也反映出家庭親子衝突的現象。

### 案例二

個案簡介：小德、男、啓智班二年級、說話時只會說一個字到兩個字。

遊戲過程：小德很高興的走進遊戲室，打開玩具櫃，拿出玩具看一眼就丟在地上，再拿一樣玩具又把它摔掉，看見小汽車很開心的玩汽車追撞遊戲，不一會又把小汽車亂丟，媽媽在旁邊告訴他要把玩具收起來，他情緒激動的大吼，且扭動身體、敲打玩具。

探討原因：

因案主不善於用語言表達，老師和媽媽溝通、探討的結果—爸爸因小德不會說話，心中充滿怨憤、自卑，在家只要看到小德，就會情不自禁的給他一個耳光，有時為了一件小事也會抽出皮帶痛打小德，因此小德便產生畏懼、退縮、情緒不穩等現象，在班上有攻擊的行為出現，藉遊戲時來發舒胸中的壓抑和焦慮。

## 伍、結語

個體的所有行為都是源於內在那種自我了解的趨力，當這種自我了解的趨力因為一些障礙而受到阻撓時，防衛、焦慮、緊張、畏縮、退化等現象會自然產生。語言發展遲緩的兒童除了本身的生理缺陷外，外在的環境、家庭的因素也是很大的阻力。語言資源教師在診斷、治療時，如能明察秋毫及早找出蘊藏於兒童內心深處的困擾，並協助其解開心結，相信對往後語言輔導的教學會有很大的助益。

## 參考書目

王鐘和編譯（民70），兒童發展，大洋出版社。

黃連祥編譯（民73），諮商與心理治療的理論與實施，心理出版社。

程小危、黃惠玲合編（民80），兒童遊戲治療，張老師出版社。★

（本文作者現為台北市仁愛國小教師）

## 國小特殊教育

第十六期

中華民國八十三年一月

發行者：毛連塹

主編：吳純純

執行編輯：張世慧

助理編輯：陳長益、王素嬌

編印者：台北市立師院特殊教育中心

地址：台北市愛國西路一號

電話：(02)311-1880

排版：弘文電腦排版工作室

印刷：宸暘印刷有限公司

電話：(02)351-3845 · 321-9765

